

DJK Wattenscheid e.V.
Freizeit- und Breitensport-Abteilung
Sportangebote:

Gültig ab 01. April 2012

Gr.	Tag	Uhrzeit:	Ort der Halle	Art der Gymnastik	Übungsleiterin
Breitensport					
G1	Mo	15.00 - 16.30	Höntroper Str. 71	Gymnastik für Frauen ab 55	Marion Fohrmann
S1		20.00 - 21.00	Bußmannsweg neue H.	Step Aeronbic	Tanja Dworecki
L1	Di.	09.00 - 10.30	ab Lohrheidestadion	Walking	Marion Fohrmann
G4		18.00 - 19.00	Bußmannsweg alte H.	Bauch / Rücken f. Frauen 50 +	Susanne Bozmaz
BS		19.00 20.00	Bußmannsweg neue H.	Body Styling	Susanne Bozmaz
C1		20.00 - 21.00	Bußmannsweg neue H.	Callanetics	Marion Fohrmann
W3	Do.	13.30 - 14.30	I. d. Hönnebecke	Wirbelsäulengymnastik	Marion Fohrmann
G2		17.00 - 18.30	Stadtgarten	Gymn. für Frauen + Männer ab 50	Elisabeth Hedfeld
B1		19.00 - 20.00	Höntroper Str. 71	BOP	Elisabeth Hedfeld
G5		20.00 - 21.30	Stadtgarten	Aerobic Mix	Tanja Dworecki
G3	Fr.	10.00 - 11.00	Höntroper Str. 71	Frauengymnastik	Marion Fohrmann
Herzsport : Abrechnung erfolgt über Krankenkasse mit Verordnung					
H1	Mi	09.45 - 11.15	WTC Isenbrockstr.	Herzsportgruppe	Ute Winkelmann
H2	Mi	11.00 - 12.30	WTC Isenbrockstr.	Herzsportgruppe	Ute Winkelmann
H3	Mi	12.15 - 13.45	WTC Isenbrockstr.	Herzsportgruppe	Ute Winkelmann
Rehasport : Abrechnung erfolgt über Krankenkasse mit Verordnung					
R1	Mo	17.00 - 18.00	WTC Isenbrockstr.	Orthopädische Rückenschule	Lisa Mertin
R2	Mi	09.45 - 13.30	WTC Isenbrockstr.	Orthopädische Rückenschule	Ute Winkelmann
R3	Mi.	19.15 - 20.15	WTC Isenbrockstr.	Orthopädische Rückenschule	Christina Schnier
R4	Fr.	10.15 - 11.15	WTC Isenbrockstr.	Orthopädische Rückenschule	Ute Winkelmann

Ansprechpartner

Ute Winkelmann
Tel: 0234-94428791

Susanne Gundlach
Tel: 0179 - 4930199